

Weitere Veranstaltungen im Tibet Kailash Haus

Kurse mit Wilfried Pfeffer

Regelmäßige Gruppen

Montags, 19–19.45 Uhr Stille Meditation: In der Stille können wir tiefer schauen.

Montags, 20 Uhr Buddhistischer Gesprächskreis (Themen: 22. 4. Der blaue Medizinbuddha; 29. 4. Lesung mit Klemens Ludwig; 6. 5. Reinkarnation und Ökologie)

Teilnahme auf Spendenbasis

Seminare

Sa., 27. April, 10–14 Uhr Den Dämonen Nahrung geben

Sa., 22. Juni, 10–14 Uhr Buddhas Glücksgeheimnis

Kosten € 30,- je Seminar



Vortrag und Seminar mit Gyetrul Jigme Rinpoche

„Mit Achtsamkeitsmeditation dem täglichen Stress begegnen und unnötige Ängste und Unglück überwinden.“

Für viele Menschen wird ihr alltägliches Leben bestimmt von Stress, Unsicherheiten und Ängsten. Durch das Üben von Achtsamkeit entsteht nach und nach eine Distanz zu diesen Gefühlen, ein Raum, der es uns ermöglicht, die Dinge zu betrachten, ohne uns in ihnen zu verlieren. So kann sich trotz gleichbleibender äußerer Umstände eine neue innere Freiheit entfalten, in der wir eine Wahl haben, ob und welchen Emotionen wir folgen.



Dienstag, 30. April, 20 Uhr Vortrag im Historischen Kaufhaus am Münsterplatz in Freiburg, Kosten € 12,- (ermäßigt € 10,-)

Mittwoch, 1. Mai, 10–17 Uhr Seminar „Die Grundfunktionen des Dharma“ im TKH, Kosten € 50,- (erm. € 40,-)

Banthe Nyanabodhi – Die 10 Herzensbetrachtungen

Banthe Nyanabodhi ist Nachfolger der ehrw. Ayya Khema und spiritueller Leiter des Buddha-Hauses, Allgäu.

Die 10 Herzensbetrachtungen sind wohl die klarsten Anweisungen des Buddha für den Weg zur vollkommenen inneren Freiheit. Dabei wird der Fokus auf Hingabe gerichtet, eine Qualität, die bei uns allen latent vorhanden ist und die nur darauf wartet, entfaltet zu werden.



Freitag, 3. Mai, 20 Uhr Vortrag im TKH: Die 10 Herzensbetrachtungen

Sa./So., 4./5. Mai, 10–17 Uhr Seminar im TKH

Teilnahme auf Spendenbasis

TIBET KULTURTAGE

im Bürgerhaus Zähringen

20. – 21. April 2013

Samstag, 20. April, 19 Uhr:
Multivisionsschau „Good bye Tibet“
mit Maria von Blumencron
Vorverkauf über die BZ-Geschäftsstelle oder www.reservix.de



www.tibet-kailash-haus.de

Samstag, 20. April

14.00 Eröffnung mit Sylvia Lafrenz
Tibetische Songs und Mantras aus ihrer CD „Bridge“

15.00 „Das tibetische Weltbild: Kosmologie, Wiedergeburt, Rituale, Ethik“. Diavortrag mit Wilfried Pfeffer

19.00 **„Good bye Tibet“.**
Multivisionsschau mit Maria von Blumencron

Über zehn Jahre lang hat Maria Blumencron die Flucht von sechs tibetischen Kindern, ihr Leben im Exil und ihre bewegende Rückkehr zur Grenze Tibets dokumentiert. In ihrem Auftritt verbinden sich Film-ausschnitte, Fotos, Musik und das gesprochene Wort zu einem Abend-füllenden Ereignis mit Tiefgang, Herz und viel Humor.

„Good bye Tibet“ erzählt davon, wie wir aus einem schweren Schicksal zu neuen Ufern aufbrechen können.

Eintritt € 13,- (ermäßigt € 10,-)

Sonntag, 21. April

11.00 Gebets-Puja für Tibet und China

11.30 „Das verzweifelte Leben der letzten Nomaden Tibets“. Diavortrag mit Ashi Hunger

Die Tibetkennerin Ashi Hunger, eine der wenigen Frauen, die immer wieder allein abseits der üblichen Reiserouten im Himalaya unterwegs ist, gibt Einblicke in die einstige und heutige Realität der tibetischen Nomaden. In ihrer Multivisionsschau zeigt sie faszinierende Bilder des Hochlandes und ihrer Menschen und informiert über die brisante aktuelle wirtschaftliche, soziale und ökologische Situation in Tibet.

13.00 Film: „Das alte Tibet – Leben und Wirken tibetischer Yogis im Himalaya“

15.00 „Altes tibetisches Wissen und moderne Gehirnforschung“. Vortrag mit Wilfried Pfeffer

16.30 Diskussion mit Dr. Franz Alt und Wilfried Pfeffer

Rahmenprogramm

- **Tibetausstellung** mit Texten und Fotos
- **Thanka-Ausstellung** mit Führungen
- **Pulsdiagnostische Beratungen** mit Dr. Jangchub Sopa
- **Tibetische Heilmassagen** (Sibylle Vogel, Gundula Franz, Barbara Rees)
- **Meditationen** (Marlot Prester, Wilfried Pfeffer)
- **Puja-Gebetsrituale** mit Lama Thinley
- **Tibet-Shop**
- **Tibet-Bistro** mit Heilkräutertees, Kaffee, Süßem und Salzigem
- **Mandala-Malen** und **Sandmandala-Streuen** für Kinder und Erwachsene